

Buch-Rezensionen zu unserem Buch:

EVELYNE MAASS / KARSTEN RITSCHL

COACHING MIT NLP



ERFOLGREICH COACHEN IN BERUF UND ALLTAG

Verlag Junfermann 1997, 269 Seiten

28.02.02 Wirtschaft & Weiterbildung:

„Die kleinen Tyrannen“

Selbsterfahrung. Die Einzelübung <Die kleinen Tyrannen> dient dazu, eigene Anteile an Konflikten zu erkennen und neue Wahlmöglichkeiten zu entwickeln. Als die <kleinen Tyrannen> bezeichnet man diejenigen Menschen, an denen uns etwas stört. Bei diesen Typen sollten wir uns bedanken, denn sie zeigen uns ein Problem auf, das in uns noch nicht gelöst ist:

1. Die Menschen tun etwas, was wir an uns selbst nicht leiden können.

2. Diese Menschen tun etwas, was wir auch gerne machen würden, es uns aber nicht zugestehen.
3. Diese Menschen tun etwas, was uns schon in der Vergangenheit an einer sehr wichtigen Person gestört oder geärgert hat, und wir übertragen die Gefühle.

Übungsanleitung für den
Seminarteilnehmer:

1. Nimm dir Papier oder dein Tagebuch und mache eine Liste von Mitmenschen, die etwas an sich haben, was dich stört.
2. Beschreibe genau, was das Problematische und Störende ist.
3. Überprüfe Punkt für Punkt, was das mit dir zu tun hat, was mit dir in Resonanz geht und welche Lernchancen für dich darin verborgen sind.
4. Wähle jetzt eine dieser Situationen aus und nimm das Gefühl in dir wahr, das diese Situation in dir auslöst. Bringe es nach außen, indem du es visualisierst. Schaue dir an, wo und wie es mit dir verbunden ist, welche Form, Farbe und Konsistenz es hat.
5. Finde heraus, welche Botschaft es für dich hat, was es in deinem Leben Positives will.
6. Bitte deinen kreativen Teil, dieses Gebilde so umzustrukturieren, dass es seine positive Absicht genauso gut oder besser erledigen kann. Lass ihn darauf achten, dass diese neue Qualität mehr den Gefühlen entspricht, die du in der Situation für angemessen hältst und die so besser zu deinem lobenswerten und gelassenen Selbst passt.
7. Wenn es so verändert ist, dass es zu dir passt, dann nimm es wieder hinein an die Stelle, wo jetzt Platz ist und stelle sicher, dass es sich

harmonisch ins Gesamtsystem einfügt.

8. Teste, was passiert, wenn du jetzt an diese Person denkst.
9. Stell dir zukünftige Situationen vor, wo dieser neue Teil dich unterstützt.

Dieser Text ist eine knappe Zusammenfassung aus dem Buch: Coaching mit NLP

Management & Seminar 10/97

Berater, Trainer und Führungskräfte finden in diesem Buch ein übersichtlich strukturiertes und liebevoll illustriertes Methoden-Spektrum zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

Windmühle 2/1998

Keinesfalls nur für NLP-Kenner bietet dieses Buch eine neue und interessante Sammlung von Interventionen für das Coaching. Die beiden Autoren definieren im ersten Teil ihr Verständnis von Coaching. Sie vertreten den klassischen Ansatz: Eine Führungskraft oder ein Mitarbeiter einer Organisation holt sich von außen beraterische Hilfe. Die Übungen finden sich dann geordnet nach den Themen, die das Autorenteam in seiner eigenen Coaching-Praxis immer wieder erlebt hat: Ziele und Visionen, Motivation, Kreativität, Entspannung, Kommunikation und soziale Konflikte, Kongruenz, Zeit Gedächtnis, Selbstentfaltung. Sämtliche Übungen und Phantasiereisen sind für das Setting eines Einzelcoachings entworfen. Obwohl die Übungen mit ausführlicher Beschreibung und Instruktion vorgestellt werden, soll der Leser durch das Raster eines Übungs-Designs in die Lage versetzt werden, maßgeschneiderte Interventionen für seine eigene Praxis zu entwerfen.

Dem Übungsteil vorangestellt wird eine kurze Einführung in das Menschenbild des NLP und die Einbettung von Coaching in Organisationales Lernen. Ein sehr brauchbares Buch für die konkrete Gestaltung individueller Coachingprozesse.

Österreichische Sparkassenzeitung 1/1998

„Coaching mit NLP“ – Erfolgreich coachen im Beruf und Alltag von Evelyne Maaß und Karsten Ritschl ist im Umfang von 272 Seiten im Junfermann Verlag erschienen. NLP hat seine Effektivität bei der Umsetzung persönlicher Wachstumsprozesse bewiesen und kann auch im Coaching zielgerichtet zu den gewünschten Ergebnissen führen. Berater, Trainer und Führungskräfte finden in diesem Buch ein buntes Methoden-Spektrum für ihre Arbeit. Spiele, Übungen und Phantasiereisen laden zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein. Übersichtlich strukturiert und liebevoll illustriert bietet das Buch dem interessierten Leser einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

Beleg 7/2000. Coaching mit NLP

Erfolgreich coachen in Beruf und Alltag. Ein Übungsbuch. Coaching aktiviert die vorhandenen Ressourcen im Menschen und öffnet den Weg für persönliche Lösungen und effektive Veränderungen. In einem Coaching-Prozess entfalten sich schöpferische Fähigkeiten und neue Perspektiven. Berater, Trainer, Führungskräfte finden in diesem Buch ein buntes Methoden-Spektrum für ihre Arbeit.

Training aktuell 06.09.

Das Buch will NLP-Werkzeug für die Coachingarbeit an die Hand geben. Für die Begleitung der Veränderungsprozesse sollen auch Spiele und Phantasiereisen zum Einsatz kommen.

Coaching mit NLP

Coaching aktiviert die vorhandenen Ressourcen im Menschen und öffnet den Weg für persönliche Lösungen und effektive Veränderungen. In einem Coaching-Prozess entfalten sich schöpferische Fähigkeiten und neue Perspektiven.

In einer Zeit, in der Veränderung in einem rasanten Tempo geschieht, ist ein Konzept, das Menschen in der Ausbildung von Lernfähigkeit unterstützt und die persönliche Flexibilität erhöht, ein wirkungsvolles und notwendiges Instrument, um im Arbeitsbereich wettbewerbsfähig zu bleiben.

NLP hat seine Effektivität bei der Umsetzung persönlicher Wachstumsprozesse bewiesen und kann auch hier zielgerichtet zu gewünschten Ergebnissen führen.

Berater, Trainer, Führungskräfte finden in diesem Buch ein buntes Methoden-Spektrum für ihre Arbeit. Spiele, Übungen und Phantasiereisen laden zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein.

Übersichtlich strukturiert und liebevoll illustriert bietet das Buch dem interessierten Leser einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

Trainer-Kontakt-Brief 03.98

NLP hat seine Effektivität bei der Umsetzung persönlicher Wachstumsprozesse bewiesen und kann auch hier zielgerichtet zu gewünschten Ergebnissen führen. Trainer und Berater finden in diesem Buch ein buntes Methoden-Spektrum für ihre Arbeit, Spiele, Übungen und Phantasiereisen laden zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein. Das übersichtlich strukturierte und liebevoll illustrierte Buch bietet einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

SVB – Bulletin 2/2000

NLP hat seine Effektivität bei der Umsetzung persönlicher Wachstumsprozesse bewiesen und kann auch hier zielgerichtet zu gewünschten Ergebnissen führen. Spiele, Übungen und Fantasie-Reisen laden zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein. Übersichtlich strukturiert und liebevoll illustriert bietet das Buch der interessierten Leserschaft einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

Pädagogik 6/1998

Coaching aktiviert die vorhandenen Ressourcen im Menschen und öffnet den Weg für persönliche Lösungen und effektive Veränderungen. Im Coaching-Prozess entfalten sich schöpferische Fähigkeiten und neue Perspektiven. NLP hat seine Effektivität bei der Umsetzung persönlicher Wachstumsprozesse bewiesen und kann auch hier zielgerichtet zu gewünschten Ergebnissen führen.

Berater und Trainer finden in diesem Buch ein buntes Methodenspektrum für ihre Arbeit. Spiele, Übungen und Phantasie Reisen laden zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein.

Übersichtlich strukturiert und liebevoll illustriert bietet das Buch dem interessierten Leser einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen.

Management Book Service, Wien 12/1997

Coaching soll die vorhandenen Ressourcen im Menschen aktivieren und den Weg für persönliche Lösungen und effektive Veränderungen öffnen. Es ist eine zentrale – wenn auch umstrittene – Methode des neuro-linguistischen Programmierens, das in den vergangenen Jahren eine immer größere Bedeutung in der therapeutischen, aber auch in der pädagogischen Diskussion bekommen hat. In ihrem Buch „Coaching mit NLP. Erfolgreich Coachen in Beruf und Alltag“ stellen die Autor(inn)en Evelyne Maaß und Karsten Ritschl das Coaching im Rahmen des NLP ausführlich und sachkundig vor und laden mit Spielen, Übungen und Phantasie Reisen zum gezielten Einsatz bei beruflicher und privater Begleitung von Veränderungsprozessen ein. Das übersichtlich strukturierte und liebevoll illustrierte Buch bietet dem Leser einen roten Faden zur effektiven Gestaltung von Coaching-Situationen. Es ist im Junfermann-Verlag erschienen und zum Preis von DM 39,80 im Buchhandel zu beziehen.

eKZ - Informationsdienst

erfolgreich coachen in Beruf und Alltag:
ein Übungsbuch

Die beiden produktiven Management- und NLP – Trainer bieten eine bunte Mischung von Übungen, Spielen und Phantasie Reisen (mit Angaben zum Ziel, zur Dauer, zu den Einsatzmöglichkeiten ...), mit denen Probleme am Arbeitsplatz und im privaten Bereich, etwa fehlende Motivation oder Kreativität, Zeitmangel, Gedächtnisschwäche u.a. angegangen werden können. Die dem Konzept des Neurolinguistischen Programmierens verpflichtete Sammlung eignet sich primär für den Einsatz durch Trainer, Berater, Vorgesetzte und Führungskräfte.